

# PRÉSENCE

Mensuel d'éducation permanente du Centre culturel de Dison

N° 436 | Avril 2022

**Dossier**

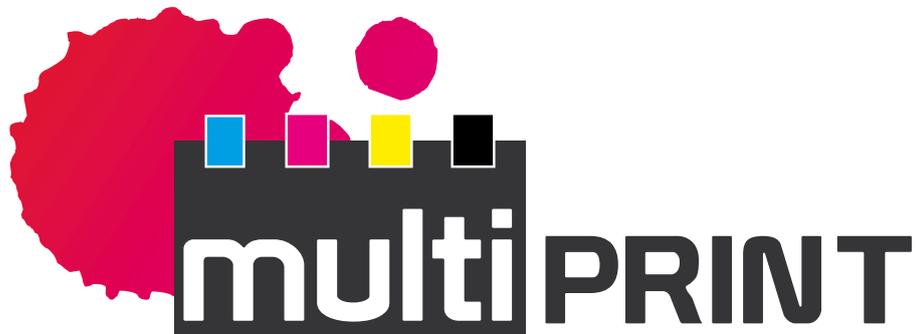
## Alimentation durable: l'appétit vient en changeant!

**Festival  
Nourrir  
Verviers**

**Associations  
Zapping**

Centre  
culturel  
Dison





communication & création  
impression numérique / offset

T.: 087 35 54 84 • M.: 0476 26 34 17  
info@multi-print.eu

**⚠ NOUVELLE ADRESSE**

**Cour Lemaire 26 • 4651 BATTICE**

*Enseignants, étudiants, chefs d'entreprise, ...*

## **IMPRESSION SYLLABUS DOSSIER / TFE**

Couleur à partir de **0.15€**  
Noir et blanc à partir de **0.035€**

## **RELIURES**

Anneaux **plastiques** ou **métalliques**  
Collé à chaud ou à froid (détachable)

## **PAPIERS COLORÉS**

Large gamme de **papiers colorés**



Suivez-nous  
sur **facebook**





INTERVIEW

# « Notre modèle est celui de l'avenir et de la résilience. »

À l'approche du Festival Nourrir Verviers (voir p. 9), *Présence* a souhaité donner la parole à des personnes qui ont mis la production alimentaire au centre de leur existence. Voici donc les propos recueillis suite à une interview avec Le potager d'Isalie, situé à Andrimont.



métier guidé par la passion et cela nous lie, on sent la volonté d'aller de l'avant ensemble, l'autre n'est pas un concurrent. Il y a de la place pour tout le monde, car la demande bio reste présente, malgré une année 2021 compliquée. **Qu'est-ce qui est le plus agréable dans votre métier?**

D'être toujours dehors, en contact avec la nature. Et puis il y a le côté magique de la production primaire ; on plante une graine et on obtient à manger pour x personnes. Cela ramène à l'essentiel, au sens premier du terme. Nous faisons de la vente directe et le contact avec le client est aussi très agréable. Il n'y a pas d'intermédiaire, une vraie relation s'installe entre les mangeurs et les producteurs. Notre métier est également très diversifié, plus qu'on ne l'aurait pensé lorsqu'on a démarré le projet. On dit toujours que le maraîchage, c'est un boulot, plusieurs métiers!

**Le maraîchage, c'est un boulot, plusieurs métiers!**

**Qu'est-ce qui est le plus compliqué dans votre métier? En général, et ces deux dernières années en particulier?**

La météo! Nous avons commencé notre activité lors de la grosse canicule de 2018 et les années qui ont suivi ont été très sèches. Nous avons perdu énormément de cultures en extérieur. Cela peut amener de la frustration, car même en faisant tout comme il faut, on ne peut pas pallier ces éléments extérieurs. L'année passée, c'était le contraire, il a plu tout le temps, le printemps a été froid et humide. Début 2020, lors du premier confinement strict, nous avons connu une grosse affluence, les gens faisaient la file jusqu'au bout de la rue, c'était incroyable, au point que nous avons mis les bouchées doubles, pour produire plus. Mais entre le moment de semer, de planter, il se passe des mois. Nous faisons entre-temps des achats chez les collègues de la province pour satisfaire un maximum de gens. Et puis, au premier jour du déconfinement,

**H**asard du calendrier, Le potager d'Isalie est également mis en avant dans les pages communales (voir p. 16). Après notre rencontre avec ces deux sœurs maraîchères guidées par la passion et des convictions profondes, la crainte de la redite s'est vite dissipée. Car parmi les nombreux défis quotidiens qu'ont à relever les maraîchers et les petits producteurs, il en est un de taille : celui de rappeler qu'ils existent.

Avec Isabelle et Nathalie Habsch, à l'abri de la bruine sous une de leurs serres, nous avons parlé de leurs projets, de solidarité, de la nécessité de se tourner vers d'autres modèles de consommation, d'optimisme, même face aux éléments qu'on ne peut contrôler. À la fin de l'interview, les nuages s'étaient dissipés et quelques rayons éclairaient les cultures...

**Pourriez-vous nous présenter Le potager d'Isalie et comment est né ce choix de s'investir dans cette activité?**

Le potager d'Isalie consiste essentiellement

en la production de légumes bios et de petits fruits. Nous avons également quelques moutons, des poules pondeuses, l'idée étant de se diversifier un maximum. Si nous avons toujours aimé le jardinage, nous ne sommes pas du tout issues du milieu agricole. Nous nous sommes retrouvées à un moment donné de nos vies avec cette envie de nous réorienter, et c'est là qu'a germé un projet commun. Il y avait vraiment cette volonté de créer un projet qui a du sens. Nous démarrons notre cinquième saison, c'est une sacrée aventure!

**Comment se vit la coopération entre les producteurs sur la commune?**

Il y a une solidarité énorme! Lorsque nous avons démarré notre projet, nous ne savions pas à quel point le suivi du maraîchage bio est important sur la province de Liège. Il y a une cellule d'encadrement qui passe régulièrement et cela amène une réelle synergie entre les maraîchers et beaucoup d'entraide, que ce soit à proximité immédiate ou plus largement à l'échelle de la province. C'est un

la demande s'est divisée par deux. Les gens ont, semble-t-il, repris leurs habitudes dans les grands magasins. D'autres maraîchers et petits commerçants font le même constat.

#### **Parvenez-vous à vous l'expliquer?**

Je pense que le fait que les grandes enseignes proposent du vrac et du bio peut donner le sentiment aux gens qu'ils font une bonne action. Il y a encore beaucoup de conscientisation à faire de ce côté-là, car avec le bio en supermarché, on n'est pas du tout sur des standards qualité équivalents à ce que nous pouvons proposer. Et puis il y a aussi la provenance, le nombre de kilomètres que ces produits font pour arriver jusqu'à nous. Sans parler des conditions de travail horribles dans les grandes serres de production, comme en Espagne par exemple. Nous ne voyons plus ces clients, donc nous n'avons malheureusement pas pu leur demander pourquoi ils ont fait d'autres choix, est-ce le manque de temps, le budget, le fait de préférer faire ses courses à un seul endroit... On ne sait pas ce qui les a fait changer d'avis.

#### **Quels étaient les retours de cette nouvelle clientèle?**

Nous avons eu beaucoup de commentaires positifs, les gens nous disaient à quel point ils étaient satisfaits de la qualité des produits et du fait qu'ils soient plus nourrissants, plus

goûteux. Au-delà du goût, il y a aussi l'importance de l'apport en vitamines et en minéraux des produits bios. Ces retours nous questionnent d'autant plus sur la disparition de cette clientèle.

#### **Cela a évidemment des répercussions nettes sur votre niveau de vie.**

Clairément, c'est un métier où nous n'arrivons quasiment pas à gagner notre vie. Au prorata d'euro gagné par heure travaillée, on se situe en dessous du seuil de pauvreté. Nous faisons plus d'heures qu'un employé en gagnant à peu près 10 fois moins.

On le sait, que c'est un métier de passion avant tout. On peut produire tous les plus beaux légumes du monde, si la clientèle ne suit pas, notre rentabilité ne suit pas non plus.

#### **Notre rapport à l'alimentation influe-t-il sur nos pratiques de consommation?**

La population a été habituée depuis l'après-guerre à acheter de la nourriture à un prix qui ne correspond pas du tout au coût de production. Acheter le kilo de carottes à moins d'1€, ce n'est pas normal quand on connaît le prix de la graine et le temps que cela doit rester en terre. La nourriture n'occupe plus la même place dans la vie des gens, c'est une question d'éducation, mais aussi de génération. À une certaine époque, la plupart des foyers avaient un

jardin, la possibilité de mettre la main dans la terre. Nos modèles de vie actuels sont très différents, les loisirs occupent par exemple une place parfois plus importante, au détriment de la qualité de ce qu'on va mettre dans l'assiette.

**Nous sommes habitués à acheter de la nourriture à un prix qui ne correspond pas au coût de production.**

#### **Et vous ne pouvez décemment pas brader vos prix pour vous aligner à ces standards irréalistes.**

Effectivement, nous ne pouvons pas mettre nos prix deux fois plus élevés, car on sait qu'il y a déjà une partie de la population que l'on ne touche pas, mais à l'inverse nous n'arrivons pas à nous rémunérer.

Si les agriculteurs conventionnels s'en sortent, c'est uniquement par le biais des primes européennes. Ils ne gagnent pas leur vie par leur production, mais grâce à des déclarations de superficie et à de l'argent qui provient de leurs possessions de terres. Il faut se rendre compte que les grosses fermes, juste avec leur déclai-



Le potager d'Isalie étend ses cultures à l'entrée du zoning des Plenesses – © R. Lambrette

ration à l'hectare, gagnent plus que si elles plantaient dans leurs champs. Tous les agriculteurs ne sont pas dans le même bateau!

**Par ailleurs, la situation entre la Russie et l'Ukraine implique d'avoir un autre regard sur notre système alimentaire.**

Avec la guerre en Ukraine, nous sommes déjà confrontés à l'augmentation du prix du pétrole à notre échelle. Ce coût sera aussi répercuté sur la nourriture industrielle, que ce soit au niveau de son acheminement dans les magasins, ou de sa production. Notre modèle agricole n'est pas du tout dépendant du pétrole, nous n'utilisons pas de tracteurs ni d'intrants chimiques (NDLR: produits appliqués aux terres et aux cultures pour améliorer leur rendement). Ces intrants nécessitent énormément d'énergie pour être produits, le prix de ces engrais va donc lui aussi augmenter, certaines fermes commencent déjà à faire des réserves pour s'y préparer.

En ce qui nous concerne, le prix du baril peut tripler demain, cela n'aura pas d'incidence sur nos coûts de production. Peut-être qu'en 2022, notre bio sera au même prix que le conventionnel, cela semble difficile à imaginer, et pourtant... Voilà une preuve concrète que notre modèle est celui de l'avenir et de la résilience. Quel est l'intérêt d'aller chercher au

bout du monde ce que l'on peut produire chez nous? Nous en étions déjà convaincues, cela se vérifie entre autres avec cette guerre menée par la Russie: on ne peut pas dépendre de l'international sur des éléments aussi basiques que sont l'énergie et la nourriture. Au sein de l'Union européenne, nous devons pouvoir tout produire, énergiquement et alimentairesment parlant, être autonomes et autosuffisants.

**C'est donc quand il ne semble plus y avoir d'alternatives au modèle dominant que l'on peut découvrir celles qui existaient déjà?**

Oui et la bonne nouvelle, c'est donc qu'il y a des solutions qui existent. Il y a vingt ans le bio était plus qu'anecdotique. Aujourd'hui, même si ça ne va pas assez loin et assez vite, il y a une évolution, des personnes commencent à avoir la conscience du bien manger.

Notre société capitaliste martèle le fait de relancer la croissance. Cela va à l'encontre du modèle que l'on souhaite pour notre planète, un modèle qui tend vers la sobriété. Là, le politique a un rôle à jouer, il existe peut-être d'autres moyens de «relancer la machine» que celui de la consommation à outrance. Le capitalisme a eu sa place à un moment de notre histoire, il n'est désormais plus en phase avec l'évolution politique, sociétale et environnementale du monde. ●



#### ACTUALITÉ

## Formation : votre potager pas à pas !

Sa 9.04/22 → Dès 9 h

Le potager d'Isalie – Rue Z. Gramme, 51 – Andrimont

• 70€ par jour

Le potager d'Isalie vous propose une première journée de formation «trucs et astuces» pour réussir votre production de légumes chez vous! Agroécologie, permaculture, biodynamie... Théorie et surtout pratique dispensées par les maraîchères du Potager d'Isalie vous aideront à atteindre l'objectif d'un beau jardin productif! ●

Info : 0497 54 06 49 / 0479 03 99 89

📍 Le Potager d'Isalie



Jean Lemaire – Vert2terre – est lui aussi installé à Andrimont (lire cadre ci-contre).

#### LOCAL

## Se nourrir autrement, les alternatives sur la commune.

Les freins peuvent être multiples pour intégrer de nouvelles habitudes de consommation plus éthiques, même pour les personnes convaincues.

Celles et ceux qui ont la possibilité de faire ces choix ne se rendent peut-être pas compte de l'impact qu'ils peuvent avoir sur le système actuel, comme l'explique Isabelle Habsch, du Potager d'Isalie: «Les changements viennent aussi d'en bas. Plus on aura de personnes convaincues qui indiquent par leurs actions leur volonté de changer le système actuel, plus on ira vers la bonne direction. Chacun peut trouver sa place dans ce cheminement, en étant acteur, consommateur, ou consomm'acteur!»

Voici ci-après deux projets locaux qui travaillent également à revaloriser l'alimentation durable et le circuit-court.

### Vert2terre

Production de légumes biologiques, vente en vrac et en circuit-court

Situé à Andrimont, Vert2terre est un maraîchage biologique, né d'une passion pour le travail de la terre au grand air.

Ce magnifique potager représente 1 hectare pour les cultures des légumes de plein champs et 180 m<sup>2</sup> pour les plantations en serre. 160 variétés de légumes et arbustes à petits fruits poussent ici à l'abri du vent. Au point de vente de Vert2terre, vous trouverez des fruits et des légumes bio de saison, en circuit-court, mais du fromage, des œufs, du pain, quelques bières...

Vous pourrez également visiter les cultures et mettre la main à la pâte!

Avenue du Centre 196, Andrimont

0487 25 11 12 – vert2terre@hotmail.com

📍 Vert2deuxterre

### Nos Racines

Produits locaux et/ou bio en direct & en ligne

Pour manger sainement tout en soutenant les petits producteurs proches de chez nous, Nos Racines, le projet de circuit-court de Li Cramignon, propose un shop en ligne et de 16 points de dépôts livrés chaque semaine sur l'arrondissement de Verviers, dont un au Centre culturel de Dison...

Nos Racines, c'est également un magasin situé à Herve où l'on peut retrouver des produits frais régionaux, des fruits et légumes de saison non traités, de la viande et du poisson d'élevages respectueux de l'animal, des produits d'épicerie et d'artisanat Oxfam... et bien plus encore.

Rue G. Taillard, 31 – Herve (magasin)

087 84 01 46 – circuitscourts@dbao.be

E-shop : nosracines.be



Julie Remacle et Charles Culot, *Nourrir l'humanité - Acte 2* - © Olivier Laval

EN LIEN

# Nourrir Verviers, un festival au- tour de la transi- tion alimentaire!

Nourrir Verviers, c'est un mouvement qui vise à rassembler, soutenir, multiplier et donner une voix aux nombreuses initiatives et projets en faveur de la transition vers des systèmes alimentaires agroécologiques et solidaires.

Le festival aura lieu du 20 au 26 juin 2022 dans de nombreux endroits de l'arrondissement verviétois et notamment à Dison, avec un programme dévoilé prochainement.

En prélude à cette initiative, le Centre culturel de Dison propose dès la fin avril et jusque début juin une multitude d'activités en lien avec l'alimentation.

## Nourrir l'humanité – Acte 2

10 ans après son premier spectacle au cœur de notre agriculture, la Compagnie Adoc est retournée sur les routes recueillir de nouveaux témoignages.

En 2011, Charles Culot, comédien et fils d'agriculteur, décide de créer un spectacle sur le monde agricole : *Nourrir l'humanité c'est un métier*. Que sont devenus les agriculteurs rencontrés lors de la première création? Qui sont ces nouvelles personnes qui pratiquent une autre agriculture? Et pourquoi? Dans ce spectacle au plus près de la réalité, nous verrons comment de plus en plus de personnes retournent à la terre et font le choix de produire autrement.

En collaboration avec le RATAV et Invent'Terre

Samedi 30 avril 2022 → 20 h | Le Tremplin

12€ / 10€ (Les Ateliers et groupes min. 8) / 1,25€ (Art. 27)

## Atelier cuisine durable avec « Ze bar à soupes »

Chaque mercredi, la Régie des quartiers Havre-Sac propose de se retrouver autour d'une soupe ou d'un repas. Envie de tenter de nouvelles préparations? Rejoignez-nous lors de cet atelier animé par Camille Soyeur (CCD) et Pierre Sandré (Havre-Sac) pour cuisiner ensemble des aliments locaux et de saison,

le tout sans gaspillage! Atelier gratuit et ouvert à tou-ttes sur inscription au Centre culturel. Les préparations pourront être dégustées l'après-midi lors du bar à soupe de la régie (5€ par personne – soupe, plat, dessert).

Réservation via Cécile Alvarez : 0498 52 28 41 ou [rq.cecile.alvarez@skynet.be](mailto:rq.cecile.alvarez@skynet.be)

Mercredi 4 mai 2022

Atelier → 8 h 30 › 15 h | Bar à soupe → 12 h › 13 h 30

Régie des Quartiers Havre-Sac (Dison) | Gratuit



Miam! Une bonne soupe aux orties de chez nous...



Récolte de graines de tomate.

## Troc de plantes, graines, semis, boutures...

Le troc, un mode d'échange vieux comme le monde et néanmoins très tendance. Pour dénicher des graines, des plants, des boutures ou même des pots sans dépenser un centime, troquons nos plantes à Dison début mai!

Vos apports au troc ne tiennent pas dans un sac? Réservez un stand au 087 33 41 81 ou via [contact@ccdison.be](mailto:contact@ccdison.be).

Samedi 7 mai 2022 → 9 h 30 › 13 h

Bibliothèque pivot (Dison) | Gratuit



Flans à la mélisse et milkshakes au coquelicot

## Atelier cuisine sauvage

Depuis de nombreuses années, Nicole Collins distille son savoir-faire et son faire-savoir sur les plantes sauvages, en élaborant des mets savoureux, alliant usages des anciens, recyclage et créativité. Lors de cet atelier, Nicole Collins fera découvrir une cuisine simple et innovante à base de plantes de nos régions que les participants récolteront lors d'une promenade d'une heure à Andrimont. Une occasion de découvrir également les propriétés et synergies de ces plantes.

Deux ateliers sont prévus: « Potages minute et zakouskis » (de 10 h à 13 h) et « Boissons et goûters » (de 14 h à 17 h) – Prévoir un carnet de notes et un sachet type sachet à pain.

Samedi 28 mai 2022 → 10 h › 13 h et 14 h › 17 h

Pavillon d'Ottomont | 10€ (au profit des enfants touchés par les inondations)

## L'heure du conte

De 4 à 8 ans

Vivez un moment de plaisir autour des livres à la bibliothèque Pivot! Cette activité propice à la détente et à l'imagination vous emmènera dans un jardin de petites et grandes lectures à partager! Lectures suivies d'une animation créative.

Mercredi 8 juin 2022 → 16 h › 17 h

Bibliothèque pivot (Dison) | Gratuit

Inscription : 087 33 45 09

[biblio.loc.dison@skynet.be](mailto:biblio.loc.dison@skynet.be)



Nourrir  
Verviers

Info : Centre culturel de Dison  
087 33 41 81 – [contact@ccdison.be](mailto:contact@ccdison.be)  
@ccdison.be

# À venir au Centre culturel de Dison

**EXPOSITION**

**Collections**

**Collectif Cuistax**

**Jusqu'au 9.04/22**

Bibliothèque pivot

Durant les heures d'ouverture

- Gratuit



L'exposition *Collections* par le collectif bruxellois Cuistax vous insufflera de l'énergie et respirer une bonne bouffée d'air!

Venez découvrir en famille ce cabinet de curiosités ludique et coloré, fait de végétaux, minéraux, pierres précieuses et objets roulants!

Une collaboration entre les Centres culturels de Dison, Verviers et les Bibliothèques de Dison, Verviers, Limbourg.

**DÉBAT**

**Les causeries du mardi : effondrement écologique, l'autonomie comme seul refuge ?**

**Mar 12.04/22 → 19 h 30**

CC Dison

- Gratuit, verre offert



Il y a plus dans deux têtes que dans une dit le dicton... Mais en-

core faut-il se rencontrer! Consacrez un peu de temps à la réflexion et l'échange dans le cadre d'une expérience collective! En groupe, on aborde un sujet qui pose question et on en discute tout simplement. Pas besoin de connaissances approfondies. On peut prendre la parole ou simplement écouter. Chacun-e trouvera sa place et les discussions se dérouleront dans la bienveillance et l'ouverture d'esprit. Alors, envie de papoter? Rejoignez-nous!

**LES VOYAGES DU MERCREDI**

**Togo et Bénin : immersion en pays vaudou**

**Par Georges Piaia**

**et Nany Mailleux**

**Mer 20.04/22 → 14 h 30**

CC Dison

- 5€ / 1,25€ (Art. 27)



La magie noire et les mystères du Vaudou au cœur de l'Afrique. Les pays de l'Afrique noire exercent une fascination exceptionnelle de par l'intérêt qu'ils suscitent. Tels deux frères jumeaux, le Togo et le Bénin présentent une diversité ethnique et culturelle particulière. C'est au cœur de ces deux contrées que le Vaudou, aux pratiques occultes, est né. À travers ces deux pays, ancrés dans de profondes traditions, nous partons à la découverte de ces territoires envoûtants. Musique, danses et chants, vont illustrer ce reportage hors du temps.

En collaboration avec Phodiac.

**DÉBAT**

**Balade sonore : consommer local... l'avenir est dans le pré?**

**Jeu 21 et sam 23.04/22 → 14 h**

Départ place communale

d'Andrimont

- Gratuit – Matériel fourni sur place



Envie de prendre l'air? Retrouvons-nous le temps d'une balade pour écouter ensemble un podcast et en débattre!

Venez rencontrer un univers, découvrir un podcast qui porte une parole forte ou un regard critique sur ce qui nous entoure. Plongez à

deux oreilles dans un sujet de société et discutons-en ensemble! Une co-organisation du Centre culturel de Dison et Présence et Action Culturelles.

**THÉÂTRE**

**Dans la forêt  
Compagnie Bandits**

**Ven 22.04/22 → 20 h**

Le Tremplin

- 15€ / 10€<sup>1</sup> / 1,25€ (Art. 27)



Deux jeunes filles se retrouvent seules, face à un avenir qui ne ressemble en aucun cas à ce qu'elles auraient pu imaginer.

Nell et Eva, 17 et 18 ans, vivent en

**LES ATELIERS**

**Faites du bruit pour le retour du Grand Ramdam !**

**Le 7 mai prochain, après deux années d'absence pour cause de COVID, les Ateliers du Centre culturel de Dison reviendront en force en faisant leur cinéma lors du Grand Ramdam !**



Les Ateliers du Centre culturel de Dison, créés il y a plus de 30 ans, ont depuis bien évolué et proposent près d'une quarantaine d'ateliers très diversifiés, attirant un public au-delà de l'arrondissement.

En cette fin de saison, les participants veulent vous démontrer leur talent et le savoir-faire qu'ils ont acquis au cours de l'année. Dans le cadre lumineux du complexe Le Tremplin, en plein centre de Dison, vous pourrez découvrir tout ce beau monde sur deux scènes et dans un hall d'exposition.

Une journée exceptionnelle remplie de concerts, d'expositions, de conférences, de danses, d'impro... sur le thème du cinéma! Nous vous attendons nombreux.ses! ●

**Info : samedi 7 mai de 14 h à 23 h**

Le Tremplin – Dison | Gratuit

Californie, dans le chalet familial, au cœur de la forêt de Séquoias. Quand la civilisation s'effondre et que leurs parents disparaissent, elles s'accrochent à l'idée que tout redeviendra vite comme avant. Cette parenthèse imposée est source d'entraide, de tensions et de fous rires. D'apprentissage en acceptation, elles développent une résilience qui questionne notre mode de vie occidental. Guidées par les histoires des peuples amérindiens et un livre sur les plantes sauvages, les deux jeunes femmes se réapproprient leur destin. Un espace de réflexion intense autour de cette époque de transition, merveilleuse et rugueuse à la fois.

## SENIORS

**Les thés dansants****Mer 27.04/22** → 14 h

Salle Luc Hommel

• 6€ (goûter inclus)

En collaboration avec Eneo Dison

## JEUNE PUBLIC

**La classe des mammouths****Théâtre des 4 Mains****Mer 27.04/22** → 14 h 30

Le Tremplin

• 6€ / 5€<sup>2</sup> / 1,25€ (Art. 27)

• Dès 7 ans | 50 min



Les filles aussi peuvent chasser le mammouth!

Ce matin, les élèves n'en croient pas leurs yeux: la cour de récré est transformée en champ de fouilles. On y a trouvé une défense de mammouth! Que va provoquer ce remue-ménage

dans la vie de l'école? Comment cette découverte va-t-elle influencer les filles et les garçons qui se plongent au cœur de la Préhistoire, au temps des chasseurs-cueilleurs? Un spectacle où le fantastique, la préhistoire et le quotidien ne font plus qu'un, qui plonge dans nos origines pour tenter de se dégager des clichés du genre. Qu'est-ce que cela représente d'être garçon ou fille? À l'école, dans la société...?

## LES ATELIERS

**Balade cueillette et atelier cuisine****Animé par Francine Pirnay****Sam 30.04/22** → 9 h 30 · 13 h 30

Départ rue Renoupré, 10 – Dison

• 30€ (balade + brunch et boisson comprise)

• Dès 10 ans

Quand les fleurs chatouillent vos papilles et que l'art s'invite à votre table, cela ne peut être que savoureux!

Francine Pirnay vous invite à

cueillir puis déguster des végétaux et fleurs comestibles lors d'une promenade riche en saveurs et haute en couleurs! Ensemble, vous préparerez des petits plats colorés, fruités et fleuris, et vous découvrirez tout l'art de mettre en valeur ces mets dans une assiette. Alors, chaussez vos bottines, agrippez votre panier et en avant les papilles!

Au menu: jus vert & bouchée tartinade végétale; quiche aux herbes et salade fraîcheur de fleurs; gourmandise florale et infusion digestive parfumée. ●

Centre culturel de Dison

Rue des Écoles, 2 - 4820 Dison

Info et réservation : 087 33 41 81

contact@ccdison.be

lesateliers@ccdison.be

📍 @www.ccdison.be

• Tarif 1: membres Ateliers et -18 ans

• Tarif 2: membres Ateliers et groupes de 8 personnes minimum

## RECETTE

# Les choux de fin d'hiver



© LPC

**D**ans mon enfance, les derniers choux blancs et rouges qui avaient maintes fois subi le « déshabillage » (lire plus loin) de leurs feuilles extérieures, se voyaient cuisinés avant les premières et fortes chaleurs printanières qui altèrent leur goût, voire les

rendent indigestes. « Chaque produit en sa saison! », disait-on dans les campagnes. Et, comme jamais rien n'était gaspillé, si ma foi il en restait quelques-uns, ils étaient aussitôt offerts au voisinage.

Les derniers jours de l'hiver étaient propices à vider peu à peu les pots d'herbes et graines aromatiques (thym, serpolet, laurier,

graines de fenouil...) et, dans le même temps, de participer à l'entretien de la santé.

Je vous propose ici une recette qui a voyagé dans divers endroits de la Belgique, et ce durant plus de 30 ans où j'ai eu le plaisir d'offrir des ateliers de cuisine, notamment dans les fermes où il y avait la possibilité de goûter à la saveur artisanale du fromage local.

**Chou blanc aux aromatiques et jeunes pousses de plantes sauvages comestibles**

(pour deux personnes)

Hachez le chou, couvrez d'eau bouillante et portez à ébullition douce pendant deux minutes sans couvercle.

Égouttez soigneusement et reportez sur le feu avec une demi-tasse d'eau et une feuille de laurier, une pincée de thym ou de serpolet, de poivre de cayenne et de graines de fenouil.

Posez le couvercle et mijotez jusqu'à la cuisson *al dente* du chou (ce pour bien mâcher) puis salez. Le couvercle doit être posé pour libérer les effluves nocifs.

L'idéal pour donner plus de saveur en cette saison serait, durant la

cuisson, d'ajouter le zeste finement haché d'une demi-mandarine fraîche non traitée, qui sera préalablement rincée.

Il vous reste du bouillon de poule au congélateur? Incorporez-en un peu, mieux encore, ajoutez 1 à 2 décilitres de crème fraîche épaisse ou remplacez par quelques très fines tranches de bon fromage.

N'hésitez pas à remplacer le chou blanc par du chou rouge.

**Derniers conseils**

Pour bénéficier des enzymes et vitamines fraîches, l'enfant réclamait quasi toujours sa petite part de chou cru à la maman. C'est le moment de cueillir les très jeunes feuilles ou pousses des plantes suivantes: cardamine hirsute, salade de blé, ciboulette, pissenlit, etc. Ne cueillez surtout pas dans les endroits qui ont été inondés et pollués par le mazout des citernes, les remontées des égouts... Allez plutôt sur les hauteurs.

Je vous souhaite bon appétit et bonne saison. ● **Nicole Collins**

**Déshabillage**: on disait alors que les feuilles extérieures n'étaient bonnes que pour le cochon, on pourrait ajouter aujourd'hui qu'elles étaient oxydées. Avec cette pratique au mois de mars, les choux, à force d'être déshabillés, étaient réduits à la taille d'un gros pamplemousse.



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE**

*Fabrication Maison*

**TRAITEUR  
CRÈMERIE**

*Fruits et légumes, Épicerie*

**LEGRAS Philippe**

*Depuis plus de 20 ans à votre service*

Livraisons à domicile  
Fermé le mercredi après-midi

Rue Albert de l'Herclae 73  
4821 ANDRIMONT  
Tél. 087 33 76 53



Rue du Moulin, 24  
4820 Dison  
087 26 62 74

Ouvert:

- Du mardi au vendredi de 10h à 18h
- Le samedi de 10h à 17h

cotetricots@gmail.com  
f cote.tricots.1

[www.cotetricots.be](http://www.cotetricots.be)



**PIERRE FANIEL**

**Sculpteur**

Monuments funéraires  
Caveaux - Marbrerie  
Pierre de taille

ATELIER : 62, av. du Centre 4821 ANDRIMONT 087/33 40 90

**Cordonnerie JOHN**

CORDONNERIE • CLÉS • TÉLÉCOMMANDES



Ouvert les mardi, jeudi  
et samedi de 10h à 15h  
Mercredi et vendredi  
de 11h à 18h

Rue de la Station, 8  
4820 Dison

TÉL. : 087 34 05 31

# École St-Laurent et Ste-Marie ANDRIMONT



## École fondamentale

École qui travaille pour atteindre les socles de compétences en respectant les rythmes de chacun.

## Infrastructure moderne

Locaux spacieux adaptés aux cycles.

## Piscine

De 6 à 12 ans, nos élèves suivent régulièrement des cours de natation.



## École numérique

Chaque classe primaire est équipée d'un tableau interactif. Les élèves ont à leur disposition des tablettes et des PC portables afin d'apprendre à les utiliser pour faire des recherches, présenter des informations...

## A la campagne

Loin des dangers de la route, une aire de jeux verdoyante est mise à la disposition des élèves.



## Inscriptions sur rendez-vous

### Renseignements

Murielle Jacob – Directrice  
0476 24 96 64

49A rue Sous-le-Château  
4821 Andrimont  
T. 087 35 51 33

[www.saintlaurentsaintemarie.blogspot.be](http://www.saintlaurentsaintemarie.blogspot.be)  
[stemarie.andrimont@gmail.com](mailto:stemarie.andrimont@gmail.com)

LIRE

# Bibliothécaire, c'est un métier!

Durant le mois de mars, vous avez certainement croisé Lucie, notre stagiaire bibliothécaire. Elle partage ici sa passion des livres et un conseil de lecture pour les amateurs de fantastique.

Je m'appelle Lucie Lavergne, j'ai 22 ans et je suis étudiante en première année à la Haute École de la Province de Liège. Devenir bibliothécaire m'est apparu comme une évidence : je suis une dévoreuse de romans depuis que je sais lire. S'évader, imaginer d'autres univers m'a toujours plu. J'ai toujours aimé passer des heures dans les bibliothèques, entourée de livres, de sources de savoir. Enfin, j'aime aussi aider les gens à trouver ce qu'ils cherchent et ce qui pourrait leur plaire.

**S'évader, imaginer  
d'autres univers  
m'a toujours plu.**

## À couper le souffle



Un de mes coups de cœur littéraire est *Six of Crows* de Leigh Bardugo. Un voleur exceptionnel surnommé « Dirtyhands ». Une espionne défiant les lois de la gravité. Un fumeur des beaux quartiers. Un tueur d'élite accro au jeu. Un soldat



Lucie Lavergne, étudiante en première année à la Haute École de la Province de Liège.

assoiffé de vengeance. Une Grisha aux pouvoirs exceptionnels. Ensemble, ils peuvent sauver leur monde de la destruction... s'ils ne s'entretuent pas avant. Une mission suicide, des personnages qui sont à des années-lumière des héros traditionnels, une aventure de tous les dangers du début à la fin.

De la mise en place de la mission à son accomplissement, c'est une suite d'événements périlleux qui s'enchaînent et à aucun moment du roman nous ne sommes rassurés quant à l'avenir de nos héros. Palpitant, addictif, je vous conseille vraiment ce livre plein de surprises à couper le souffle. ●

## Activités

EXPOSITION

### Collections

Une exposition tricolore du Collectif Cuistax à découvrir jusqu'au 9 avril 2022 à la bibliothèque pivot durant les heures d'ouverture.

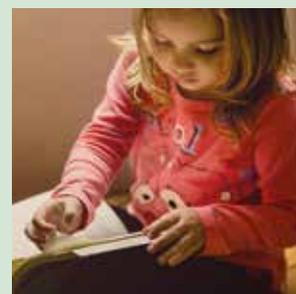
4-8 ANS

### Heure du conte

Mer 13.04/22 → 16 h · 17 h

Bibliothèque pivot

• Gratuit



Lectures et bricolage pour enfants de 4 à 8 ans. Enfants accompagnés de deux personnes au maximum. Nombre de places limité.

Réservation indispensable

GRAINTHOÛQUE

Permanence à la bibliothèque pivot le samedi 23 avril.

0-3 ANS

### Contes et comptines

Mer 27.04/22 → 9 h · 11 h

Consultation ONE

Place Simon Gathoye, 5

Andrimont

• Gratuit



Petit déjeuner sain suivi d'une animation contes et comptines à l'ONE en collaboration avec le Plan de Cohésion sociale et les bibliothèques de Dison - Pour enfants de 0 à 3 ans et leur famille.

Réservation : 0493 31 03 53  
stephanie.neycken@one.be

### Bibliothèque pivot

Rue des Écoles, 2

087 33 45 09

biblio.loc.dison@skynet.be

Lundi : 14 h > 19 h

Mardi, samedi : 9 h > 13 h

Mercredi : 13 h > 18 h

Jeudi : 14 h > 18 h 30

### Bibliothèque

Grainothèque

du Village

Av. du Centre, 269

087 35 45 80

biblio.centre@skynet.be

Mardi : 15 h > 18 h

### Bibliothèque

d'Ottomont

Parc du Château

Rue de Verviers, 203

087 33 71 89

biblio.fdl@skynet.be

Lundi, jeudi : 14 h > 19 h

Retrouvez l'ensemble de nos activités sur Facebook!



• bibliodison

www.bibliotheques.dison.be

Catalogue : mabibli.be

# Le Zapping des associations

## THÉÂTRE WALLON

### Mes qwate feümes, à Mont-Dison

Sam 23 et 30.04/22 → 20 h  
Dim 24.04/22 → 15 h  
Cercle Royal St-Jean Baptiste  
• 7€ / 3€ (-12 ans)



Après deux années d'inactivité, les Djoyeux Montwès présentent une comédie en 3 actes et un tableau de Lucien Kroonen.

Réservations : 087 33 87 12 (Roger Brandt)  
@djoyeuxmontwès

## CHASSE AUX ŒUFS

### 20 000 petits œufs en chocolat !

Dim 17.04/22 → 11 h  
Parc du château d'Ottomont  
• Gratuit



Ce dimanche 17 avril, la fameuse chasse aux œufs de la Commission d'animation du quartier d'Ottomont réglera petits et grands ! Les enfants jusqu'à 5 ans pourront récolter leurs œufs sur l'esplanade du château, pour les 6-9 ans, rendez-vous dans le bosquet et enfin, les 10-12 ans trouveront leurs trésors sucrés dans la pelouse centrale du parc !

Pas moins de 20 000 petits œufs en chocolat gâteront les enfants cette année, n'oubliez pas de vous munir de votre petit panier pour la récolte !

Par ailleurs, la Commission d'Ottomont proposera à la vente des

bouquets de muguet, le vendredi 29 et samedi 30 avril (dès 13h30) et le dimanche 1<sup>er</sup> mai (dès 8 h) - commande possible également par téléphone.

Infos : 087 33 52 34 - 0496 48 59 54  
marcel.renard.4@gmail.com

Commission d'Ottomont

## ÉVÈNEMENT

### Musique et humour au profit de l'ASBL Martin Journaliste !

Sam 23.04/22 → dès 15 h  
Le Tremplin

L'ASBL Martin Journaliste a pour but de soutenir la réalisation du projet de vie de Martin, un adolescent de 14 ans atteint d'une maladie neuromusculaire de naissance.

Martin doit être accompagné en permanence en classe par trois professionnelles, ce qui représente un coût annuel de 30 000 € et l'ASBL ne peut compter sur aucun subside public !

Afin de financer cet accompagnement scolaire, l'ASBL proposera plusieurs spectacles le samedi 23 avril, dont les bénéfices

seront reversés à l'ASBL :

— 15 h : *Bravo* par Jackylou et ses Enjoliveurs (8 €).

— 20 h, deux spectacles d'humour : *Révélation* par Jean-Philippe Lorphèvre & *Je suis unique, comme tout le monde*, par Freddy Tougaux (25 € pour les 2 spectacles).

Réservations obligatoires : 0495 53 34 84

projetmartinjournaliste@gmail.com

☛ MartinJournaliste

Faire un don à l'ASBL Martin Journaliste :

BE59 3631 9141 8426



## Les Amis d'Adolphe Hardy

l'aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur André Renard, figure de proue du syndicat socialiste et fondateur du Mouvement populaire wallon.

## BOURSE

### Livres et jouets

Sam 14.05/22 → 9 h - 16 h

ASBL Les Amis d'Adolphe Hardy

• Entrée gratuite

Venez découvrir notre traditionnelle Bourse aux livres et aux jouets ! Les personnes désirant vendre des livres ou des jouets peuvent nous contacter pour réserver 1 mètre courant au prix de 3 euros.

## COTISATION

### Rejoignez Les Amis d'Adolphe Hardy !

Depuis plus de 35 ans, l'ASBL Les Amis d'Adolphe Hardy, installée dans la maison natale du poète-journaliste Adolphe Hardy, chanteur de l'Ardenne, s'emploie à sauvegarder et protéger tout ce qui concerne tant notre histoire locale que notre patrimoine régional.

De très nombreuses archives concernant la commune de Dison, Adolphe Hardy, mais aussi le patrimoine régional sont soigneusement conservées au siège de l'ASBL.

Des objets de valeurs très appréciés ayant appartenu à Adolphe Hardy sont également présen-

tés et régulièrement exposés lors des journées portes ouvertes de l'ASBL.

Plusieurs dizaines de tableaux d'artistes peintres de notre région appartiennent également aux collections de l'ASBL et font eux aussi l'objet d'expositions thématiques. L'ASBL fait appel à toutes celles et à tous ceux qui sont attachés à la sauvegarde et à la protection de notre passé comme de notre patrimoine régional pour devenir membre cotisant de notre association.

Le montant annuel de la cotisation est de 20 euros. Ce montant inclut la livraison une fois par an des *Annales* de l'ASBL consacrées elles aussi à l'histoire locale et régionale.

Vous pouvez devenir membre en effectuant un virement de 20 euros au compte BE11 0882 0914 7048, en indiquant votre nom, prénom et adresse.

Si vous désirez de plus amples informations, vous pouvez nous contacter par téléphone au 087 33 25 08 ou par mail via [fondationhardy@gmail.com](mailto:fondationhardy@gmail.com). Vous êtes aussi les bienvenus dans nos locaux.

ASBL Les Amis d'Adolphe Hardy  
Place du Sablon, 79 à 4820 Dison  
087 33 25 08

[fondationhardy@gmail.com](mailto:fondationhardy@gmail.com)

[www.maisondadolphehardy.be](http://www.maisondadolphehardy.be)

[asbl-les-amis-dadolphe-hardy](mailto:asbl-les-amis-dadolphe-hardy)

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 30

et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30.

## EXPOSITION

### Jean-Claude Nicolaï Jusqu'au 7.04/22



L'ASBL Les Amis d'Adolphe Hardy accueille actuellement le peintre et photographe Jean-Claude Nicolaï. N'hésitez pas à venir assister au dévernissage de l'exposition ce jeudi 7 avril de 16 h à 18 h 30.

## CONFÉRENCE

### André Renard Par Marcel Bartholomi

Lu 9.05/22 → dès 18 h 30

ASBL Les Amis d'Adolphe Hardy  
Marcel Bartholomi, Président de l'ASBL IDÉES (Verviers), donnera une conférence à l'occasion de la sortie de son livre *André Renard*. Lors de celle-ci, vous

## RETOUR EN IMAGE

## Projet cirque à l'École St-Fiacre

Les classes de la 1<sup>re</sup> maternelle à la 6<sup>e</sup> primaire de l'école Saint-Fiacre ont vécu une semaine enrichissante en mars dernier. Accompagnés par des animateurs de l'ASBL Crasy Circus et des membres de l'équipe éducative, les élèves ont découvert jour après jour des ateliers basés sur la jonglerie, l'équilibre, l'audace... Le tout dans une ambiance colorée d'entraide et de bonne humeur. Le dimanche 13 mars, les enfants ont présenté le fruit de leurs apprentissages à des parents conquis! ●



# Le coin du Wallon

## Drôle du rèsçôte, drale d'agayon

Po s'rusov'ni : è Présence du mäs' 2022, dju vus djâzéve dèl rèsçôte avou lu gros Tchâles Lèfgot: Po mu duhaler du lu, dj'aveûs moussi 'n'one boldjirêye wice quu dju lof'ta on boquêt du blanke dorêye èt 'ne jate du café - adon quu dju n'aveû né faim - çou-la prinda 'ne dumêye eûre èt dju còta èsse queû dè gros Tchâles... A bin... Bèrnike valèt! Cwand dju moussa foû dèl boldjirêye; qui-èst-ce qui mu rawârdéve? Lu gros Tchâles qui dôra sor mi... Pus moyin du m'ennè dusfér çu còp ci! Oh, i-n'èst nin mètchant, savéz, lu gros Tchâles, mins, cwand c'èst qu'i v-z'apice, c'èst mälâhî du s'ennè fér cwite! Adon, vât mî du prînde paciynce èt du hoûter çou qu'a-st'a vus dire; avou on pô du tchance, i passerèt 'ne ôte «victime» èt vost ame vus aban'nerèt come 'ne vile savate. Oûye, dju n'ava nin cisse tchance la èt vola lu discours quu mu camaråde Tchâles mu duna: «Eh! hoûte on pô don; cwand tu scrêyes so l'gazète

Présence sâye on pô du n'in fér dès fêtes come t'ennè fêt, èh!» Dj'èl rulaka tot èsbâré èt, come i brèyêve tél'mint èt quu lès djins nos ruloukît, dju l'èmina à café vizonvisus la quu nos prindis plèce a 'ne tåve rètrôclêye n'one rèsçoulêye cwène. Quu vousses beûre, vî stoumac? Lu Tchâles, tot djêné, mu rèsçpòda d'one putite vwès, come 'n'èfant «dj'ème bin lu Vâ Diè, dèl brone hin!» Bin qui vasse hin Tchâles... Èt asteûre; djâzes mu du lès fêtes! «bin...bin...! I manque dès lètes a brâmint dès mots èt... èt... dju nu sè co cwè...» «Hoûte Tchâles; po scrîre è wallon i-a dès régues. Çoula sèreût trop còpliqué du tu lès èsplikér voici... mins, veüsse... vola, dj'ustumint, lu mot "èsplikér" è français, on scrîreût: "expliquer" avou 'ne X; è walon on nu su chève nin du cisse lète la: on sucrêye: èg-zimpe; ègzagère; ègzaminér...» Lu pôve Tchâles mu ruloukîve tot maké èt il mu dumanda «du wice séses tot çoula don twè?... Bin, Tchâles, to léhant dès lîves èt tot cwèrant è lès dictionères... èt, du pus, dju n'èsteû nin co à monde quu, dèdja dj'oyève djâzer nosse bè lingadje walon... ●

**Gustave Defechereux**

## PROMO SOLAIRE

À PARTIR DE  
**62 €**  
MONTURE + VERRES  
CORRECTEURS  
SOLAIRES

À PARTIR DE  
**149 €**  
MONTURE + VERRES  
PROGRESSIFS  
SOLAIRES

Infos et conditions en magasin

OPTIQUE  
**lecocq**  
OPTIQUE LECOCC & Cie

www.optiquelecocq.be

97, Rue Albert I<sup>er</sup> - 4820 Dison  
T 087 33 80 07  
optique.lecocq@skynet.be

lu: 12:00 - 18:00  
ma - sa: 09:00 - 18:00

optiquelecocq



ARTISAN | BOULANGER | PÂTISSIER

**NE PAS OUBLIER LE 14 AVRIL :  
JEUDI SAINT!**  
NOS DÉLICIEUSES LUNETTES NATURE,  
CRÈME PÂTISSÈRE ET AMANDES...  
RÉALISÉES DANS NOTRE ATELIER.

RUE DE RECHAIN 11 - 4820 DISON  
TÉL 087 33 39 21 | FAX 087 33 39 22  
LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI DE 7H30 À 18H,  
SAMEDI DE 7H À 17H & DIMANCHE DE 7H À...  
À L'ACHAT DE 5 PAINS, LE 6<sup>e</sup> GRATUIT

PORTRAITS

# 8 Disonaises à l'honneur

Dans le cadre de la Journée Internationale du droit des femmes, le 8 mars dernier, la commune de Dison a souhaité mettre en valeur 8 femmes disonaises et ainsi montrer la richesse et l'esprit d'entreprise de nos citoyennes. 8 personnes différentes, mais qui ont toutes en commun une grande passion pour ce qu'elles font.

## Kenza Vrithof

Footballeuse semi-professionnelle au White Star de Woluwe Kenza, 21 ans, est joueuse semi-professionnelle de football féminin. À 5 ans, elle débute à Andrimont. À 12 ans, elle entre avec succès au Standard Femina en tant que gardienne, aujourd'hui elle évolue à Woluwe, au poste d'attaquante. Elle a réalisé beaucoup de sacrifices et s'investit pour évoluer professionnellement. Ce qui lui donne envie de se dépasser est de toujours avoir des objectifs plus élevés, pour se sentir bien et se dire « Ah! J'ai réussi à me surpasser ».



Kenza Vrithof

**Ah! J'ai réussi à me surpasser.**

Kenza suit des études de Kinésithérapeute à l'ULG, avec le statut particulier d'étudiant sportif de haut niveau, ce qui lui permet un aménagement d'horaire. Kenza relève qu'il y a une bonne évolution de la place de la femme au sein du monde sportif, les équipes féminines sont reconnues, les matchs féminins sont diffusés et les préjugés sont moins présents.

## Nathalie Cornet

Directrice d'une entreprise de pompes funèbres Nathalie Cornet est pure disonaise, elle grandit au sein d'une famille d'entrepreneur de pompes funèbres. À 14 ans, elle s'est déjà tournée vers la profession et part ensuite faire ses études d'Embaumeur à Londres. Aujourd'hui, Nathalie dirige une équipe d'une vingtaine de personnes. Ses nombreux atouts et

formations lui ont permis d'être assez indépendante et d'installer une relation de confiance avec ses employés et partenaires. Elle a connu des débuts difficiles et a dû s'imposer dans un milieu essentiellement masculin, en démontrant ses capacités physiques et d'entrepreneuriat. En tant que femme, elle a pu apporter une autre sensibilité et un autre regard face à certaines situations. Elle ne compte ni ses jours de travail ni les heures passées dans son



Nathalie Cornet



Isabelle et Nathalie Habsch

entreprise. Le travail est diversifié: accueil des familles, soin aux défunts, travail administratif... Nathalie se doit d'être exigeante dans sa fonction pour le bien-être des familles endeuillées.

**En tant que femme, elle a pu apporter un autre regard face à certaines situations.**

## Nathalie et Isabelle Habsch

Maraîchères au Potager d'Isalie Isabelle et Nathalie ont créé le Potager d'Isalie il y a maintenant 5 ans. Suite à un questionnaire commun, elles ont quitté leur travail respectif. Après s'être formées pendant 2 ans, elles ont pu lancer leur activité. Un changement de vie donc, qui leur a permis de découvrir le métier d'indépendantes et le travail en extérieur par tous les temps. Mais le maraîchage n'est pas qu'un grand jardin, il y a tout l'aspect commer-

cial, la clientèle, et surtout les proportions... « On nous dit souvent qu'on est courageuses, car on voit plus un homme faire ce qu'on fait. Surtout par rapport à l'aspect physique et au temps qu'on donne pour notre métier ». La Journée Internationale des droits des femmes, c'était pour Isabelle l'occasion de mettre en avant des personnes qui font un métier qu'on ne pense pas forcément être fait pour les femmes. Pour Nathalie, cette journée permet aussi de prendre conscience du droit des femmes dans d'autres pays, et la chance d'être des entrepreneuses ici.

**On nous dit souvent qu'on est courageuses...**

## Françoise Drèze

Gérante de Blok+ et du marché des Ginettes Il y a six ans, Françoise Drèze s'est questionnée sur ses envies professionnelles. Elle décide de se lancer en tant qu'indépendante et crée Blok+, des blocs décoratifs véhiculant un message positif. Elle développe une seconde activité: l'organisation d'événements de créateurs belges ayant lieu plusieurs fois par année. Françoise ne travaille pratiquement qu'avec des partenaires féminins: cela donne un cadre privilégié, car les femmes peuvent mieux comprendre les aléas liés à la vie de famille. Françoise met en avant la charge mentale que les femmes ont à jongler entre leur vie de famille et leur carrière professionnelle. Françoise relève qu'elle a beaucoup de chance d'être soutenue. Françoise est dans un sec-



Françoise Drèze

teur où elle reçoit beaucoup de retours positifs de ses clients. Sur les marchés, les gens viennent avec le sourire, l'échange a lieu avec les créateurs, cela est enrichissant. Dans son parcours, Françoise ne ressent pas les inégalités, mais la Journée des droits de la femme reste importante selon elle, il faut tendre de plus en plus vers plus d'équité, comme l'égalité salariale homme/femme.

**Françoise met en avant la charge mentale que les femmes ont à jongler entre leur vie de famille et leur carrière professionnelle.**

### Anne Crahay

Illustratrice jeunesse

À 8 ans déjà, Anne a choisi son métier : illustratrice ! La région foisonne d'illustrateurs réputés, mais c'est Marie-José Sacré et Jean Lequeu qui guident ses premières



Anne Crahay

images. Une première publication en 2007 ouvrira la voie à une quarantaine d'albums, traduits dans une dizaine de langues. Illustrer des albums jeunesse est une activité qui a longtemps été considérée comme une « occupation pour femmes au foyer ». Aujourd'hui, c'est un secteur économique florissant. Anne rencontre régulièrement ses jeunes lecteurs grâce au programme « Auteur en classe » de la FWB. En juin prochain, découvrez son exposition *Petites formes et grandes Histoires* au Centre culturel de Stavelot. La Journée de la femme, c'était l'occasion de mettre en lumière des femmes qui réussissent, créent de l'emploi, démontent les stéréotypes et vont au bout de leur projet. Elles sont nos voisines, nos collègues, nos sœurs. Elles sont fortes et tendent la main à toutes celles qui n'osent pas encore...

**Elles sont nos voisines, nos collègues, nos sœurs.**

### Murielle Steckx

Gérante de « Il était un petit savon » et metteuse en scène à la compagnie des Vents doux. Murielle est à la fois artiste et artisanne, elle est pleine de ressources et d'idées. Il y a plusieurs années, elle a créé la compagnie de théâtre Les Vents doux. Mais durant la crise sanitaire, Murielle a su se (ré)inventer face à l'arrêt du monde de la culture. Elle s'est tournée vers les produits bio et l'envie du zéro déchet : la confection de savon artisanal. Elle a donc lancé « Il était un petit savon », où elle propose des savons bio qu'elle confectionne de A à Z. Murielle



Murielle Steckx

pense que certaines femmes se mettent encore des freins dans leurs projets. La Journée des droits de la femme est donc importante : « cette initiative est bonne, car ça montre des femmes qui entreprennent, qui osent, qui sont originales, ça donne envie ». Elle aime les défis, ce qui lui permet de se surpasser, de croire en son idée, même si on est seule à y croire.

**Cette initiative est bonne, car ça montre des femmes qui osent, qui sont originales.**

### Marine

Maman de 3 enfants

Marine a 33 ans, elle travaille comme logopède dans un établissement scolaire, elle est également indépendante complémentaire et elle est la maman de trois filles. À la naissance de ses filles, Marine a poursuivi naturellement ses activités professionnelles tout en s'occupant de ses enfants. Pour Marine, la question de choisir entre une vie de famille ou une carrière professionnelle ne se posait pas. La clé du succès pour équilibrer sa vie de femme et sa vie de maman c'est l'organisation. Son compagnon et elle s'arrangent afin que chacun puisse continuer son activité professionnelle et passer du temps en famille. Selon Marine, la Journée des droits de la femme en va de la responsabilité de chacun.

Les femmes ne doivent pas attendre cette journée pour se sentir valorisées. Soutenir les femmes et respecter les valeurs d'équité devraient avoir lieu toute l'année.



Marine

**Soutenir les femmes et respecter les valeurs d'équité devraient avoir lieu toute l'année.**

### Mathilde Lamesch

Centenaire

Mathilde est centenaire depuis le 5 mars. Placée depuis peu aux Heures Claires à Spa, elle a vécu auparavant à Dison, chez son fils. Mère au foyer, elle a eu quatre enfants, huit petits-enfants et six arrière-petits-enfants. Le papa de Mathilde aurait, lui aussi, été cen-



Mathilde Lamesch

tenaire... une tradition familiale ? La chose dont Mathilde est la plus fière est sa famille, dont elle est restée très proche. Pour ses cent ans, ils ont pu se réunir pour la fêter dignement. Son souhait ? Un énorme bouquet de fleurs. ●

**La chose dont Mathilde est la plus fière est sa famille.**

**Visitez le site la commune : dison.be**



POLICE

# Un duo de quartier féminin, jeune et motivé

Vous connaissiez déjà notre collègue Dominique Jägers, qui a rejoint l'équipe de quartier « Dison Ville » en mai 2021. Aujourd'hui, cette même équipe salue l'arrivée d'une nouvelle recrue, Lauranne Bolette, une jeune inspecteur récemment formée à l'école de police de Liège.



Les Inspecteurs de police Lauranne Bolette et Dominique Jägers

**A**gée de 28 ans et habitant la région, l'inspecteur Bolette a déjà derrière elle une solide expérience de terrain acquise comme agent de police au sein de la zone hennuyère de Mons-Quévy. En tant qu'agent, membre du Service Circulation, elle s'est vue confier, dans la cité du doudou, de nombreuses missions de constat d'accident de roulage ou de contrôle du respect de la réglementation en vigueur en matière de stationnement. Souhaitant élargir le champ de ses compétences et son panel d'activités, elle a retrouvé les bancs de l'école (de police) en 2020 pour y suivre la formation d'inspecteur de police. Ses stages l'ont amenée du côté de la zone de police Fagnes (Spa, Theux, Jalhay).

C'est ensuite à la police fédérale qu'elle a été affectée, plus spécifiquement au poste de circulation de Battice, où son mentor fut le 1<sup>er</sup> Commissaire Daniel De Neve, mieux connu sous le nom de Commandant De Neve, figure emblématique de l'émission « Contacts » de la RTBF dans les années 90.

### Une envie de se diversifier

Vous l'avez donc compris : au vu de ses différentes expériences passées, l'inspecteur Bolette est une professionnelle du roulage, qui maîtrise cette matière et mettra ses talents à profit pour amener davantage de sécurité routière sur le secteur. Mais ses missions ne s'arrêteront pas là ! Avec sa collègue et complice Dominique

Jägers, elles forment désormais un « duo de quartier » de choc qui exerce ses activités de sécurisation, de patrouille, d'enquête... sur le centre-ville de Dison. Elles ont notamment à leur charge les enquêtes Famille, Domicile, Naturalisation... des personnes résidant dans les rues suivantes : rue du Bois, avenue Jardin École, rue Léopold, ruelle Lepourq, esplanade de la Libération, impasse de la Limite, place du Marché, rue du Marché, rue de la Station, rue des Tailles, rue du Val Fassotte.

### Respect et dialogue

Devenues policières de référence pour les habitants de ces rues, les Inspecteurs Jägers et Bolette tenteront de trouver des solutions aux problèmes de quartier qui se posent et qui leur seront

relayés. Bienveillantes, empathiques, ouvertes au dialogue, à l'écoute des citoyens, telles sont leurs qualités !

« Si des problèmes surgissent, et que leur résolution est du ressort de la police, les citoyens ne doivent pas hésiter à prendre contact avec moi », déclare l'inspecteur Bolette. « Je suis disponible et accessible. Je n'ai pas le pouvoir de réaliser des miracles, mais je peux m'engager à rechercher des solutions concrètes et opérationnelles pour répondre aux problèmes rencontrés par la population ». Férues de sport (VTT pour Lauranne, course à pied pour chacune d'entre elles), dotées d'un caractère optimiste, elles exercent leur métier avec conviction et respect. Qu'il s'agisse de répondre à des demandes d'interventions urgentes 101, de traiter des problèmes de quartier ou de gérer une plainte, vous pouvez compter sur elles ! ●

1<sup>er</sup> Commissaire  
Chantal Simon



**Retrouvez  
la Commune  
de Dison  
sur TikTok**

## INTRADEL

## Des ateliers « langes lavables » gratuits

Près d'une tonne de déchet par enfant ! Vous le saviez ? C'est énoooorme !

Saviez-vous qu'il était possible de langer votre bébé sans générer de déchet, ou presque ? C'est presque une tonne de déchet par enfant qui peut être évité en utilisant des langes lavables ! Les langes jetables sont de nos jours majoritairement composés de plastique et ne sont plus biométhanisables. C'est pour cela que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, les consignes de tri les concernant ont changé. Ils doivent maintenant être jetés dans les déchets résiduels. Les langes lavables reviennent donc sous les projecteurs et ils n'ont plus rien à voir avec ceux qu'utilisaient nos grands-mères : ils sont fun, pratiques, économiques et écologiques ! Cela demande juste un peu d'organisation et le tour est joué !

### INTRADEL et votre Commune vous accompagnent

Pour vous familiariser avec ces langes lavables et vous aider à vous faire votre propre idée sur le sujet, INTRADEL et votre Commune vous proposent un parcours de sensibilisation gratuit (composé d'une brochure et de vidéos). La prise de connaissance de cette brochure et de ces vidéos vous donne même accès à une prime à l'achat. Cerise sur le gâteau, de mars à décembre 2022, des ateliers gratuits de découverte seront organisés dans toute la province. Ils ne sont pas obligatoires pour recevoir la prime, mais ils vous permettront de manipuler les langes lavables et de poser vos questions à une personne expérimentée sur le sujet. Pas de tabou, juste la réalité et pourquoi pas, une occasion de repenser nos habitudes et nos idées préconçues. Retrouvez les dates, communes participantes et les formulaires d'inscriptions sur [www.intradel.be](http://www.intradel.be).

## JUMELAGE

## Toi aussi, participe !



Dans le cadre de la célébration des 60 ans du jumelage Dison-Audincourt, du 4 au 6 juin prochains, la Commission communale de fêtes propose aux

mouvements de jeunesse, associations sportives ou encore aux familles un programme de 3 jours d'échanges interculturels et de découvertes de la Franche-Comté ; tout cela à Audincourt - 70 € (-12 ans) ; 100 € (12 - 18 ans) ; 130 € (+ 18 ans).

Plus d'informations sur la page Facebook de la Commission des fêtes : [CFJDison](https://www.facebook.com/CFJDison)  
[commissiondesfetes@gmail.com](mailto:commissiondesfetes@gmail.com) - 0496 62 37 82

## État civil

### Naissances

**Ismail**, chez Omar Aito et Hanane Bouzraa, né le 4 février  
**Baysangur**, chez Ayshat Mudaeva, né le 6 février  
**Suheyb**, chez Raha Abdullah Ahmad, né le 7 février  
**Pierre**, chez Laurent Hugot et Emily Joseph, né le 9 février  
**Tobias**, chez Michael De La Fuente Alvarez et Laetitia

Forville, né le 14 février  
**Raphaël**, chez François Bultot et Laura Materne, né le 15 février  
**Muntaz**, chez Istahil Hassan, née le 15 février  
**Rèber**, chez Mohamed Baki et Aziza Khaled, né le 16 février  
**Mattia**, chez Salvatore Vella et Catherine Fassin, né le 16 février  
**Amina**, chez Yannick Cramilion et Sabah Derfoufi, née le 16 février  
**Yahya**, chez Mohamed El

## JOBS

## Le Salon du job d'étudiant de Dison



L'Administration communale de Dison et ses différents partenaires ont l'honneur de t'inviter à leur Salon annuel du job d'étudiant.

### Pour toi !

À partir de quel âge puis-je travailler ? Combien de temps ? Comment trouver un job d'étudiant ? C'est quoi un CV, une lettre de motivation... tu te poses toutes ces questions ? Tu ne sais pas où t'adresser ? Le Salon du job d'étudiant de Dison est là pour toi.

### Une date, un lieu

Ce samedi 30 avril 2022 de 10h à 14h (dernière entrée à 13h30) à l'Espace Solid'R, rue Léopold 36 à Dison, viens apprendre à créer ton curriculum vitae et ta lettre de motivation ; t'informer sur tes droits comme jobiste ; postuler à des offres d'emploi et rencontrer des employeurs potentiels... Tes questions trouveront des réponses au Salon du job d'étudiant de Dison.

Infos et inscriptions : 087 46 99 84

## ÉCOLE

## Une « forêt mystérieuse » à Wesny

Le 28 janvier dernier, les élèves de l'école de Wesny ont reçu la visite des marionnettes de la forêt mystérieuse, lors d'un spectacle.

L'année scolaire dernière, les élèves du maternel avaient répondu à un appel à projet de la Cellule Culture-

Enseignement de la Fédération Wallonie Bruxelles intitulé « résidence d'artiste ». Cette année, les premières et deuxième primaires les ont rejoints, afin de poursuivre le projet, qui consiste en la création d'un spectacle de marionnettes. Celui-ci a été intitulé *La Forêt mystérieuse*. C'est donc après de nombreuses activités depuis le mois de novembre et accompagnés d'une animatrice et de leurs enseignants, que les élèves étaient fins prêts à présenter leur spectacle au public.



### Mariage

**Le 9 février**, Hajjar Dakir et Salim Darji  
**Le 12 février**, Nancy Tamburrini et Olivier Schroeder  
**Le 26 février**, Virginie Gueuder et Alain Felix

### Décès

**Simone Hanlet**, 86 ans, décédée le 21 février  
**Martin Courte**, 93 ans, décédé le 3 mars  
**Claudine Simar**, 79 ans, décédée le 4 mars

Messari et Oumayma El Abbadi, né le 18 février  
**Nizar**, chez Moulay Bentayeb et Zahira Rachid, né le 18 février  
**Marin**, chez Olivier Cerfontaine et Florine Michotte, né le 21 février  
**Amin**, chez Hafida Bourhayal El Bouazzati, né le 23 février  
**Télia**, chez Jonathan Junius et Adeline Picquereau, née le 24 février  
**Jade**, chez Laurent Jamar et Sophie Ledur, née le 28 février

THÉÂTRE

# Nourrir l'humanité

## Acte 2

Cie Adoc

SA  
30.04/22  
20h

Le Tremplin  
Salle Stotzem

Rue du moulin 30A  
4820 Dison

12 € / 10 € (Ateliers et groupes +8)  
1,25 € (Art. 27)

Réservations: 087 33 41 81  
contact@ccdison.be

[ccdison.be](http://ccdison.be)



Centre  
culturel  
Dison



Du théâtre documentaire  
au cœur de notre agriculture.

En collaboration avec le RATaV et Invent'Terre

Organisé dans le cadre de



Nourrir  
Verviers



[nourrirverviers.be](http://nourrirverviers.be)